



KENNISBERICHT 2013-7

Slimme ouders geven hun kind geen Smartphone!

Eindhoven, 22 november 2013



Er is steeds meer bewijs dat elektromagnetische straling van invloed kan zijn op onze gezondheid, zie eerdere kennisberichten op deze site. Het besef hiervan dringt echter maar mondjesmaat door bij het grote publiek, getuige de grote populariteit van Smartphones, Wifi, tablets en andere draadloze gadgets. Met name de jeugd is helemaal verknocht aan deze slimme speeltjes en met de feestdagen in het vooruitzicht zullen vele argeloze ouders en grootouders zich door mooie reclames laten verleiden om nog zo'n item aan het arsenaal van hun (klein-)zoon of dochter toe te voegen. Het is zo handig, het staat hoog op het verlanglijstje, ze willen het zo graag hebben en het kan geen kwaad, toch?

Hier past duidelijk een kanttekening: vooral bij kinderen kan het wel kwaad! In ons omringende landen wordt al een tijdje gewaarschuwd voor het schadelijk effect van gebruik van mobiele telefoons door kinderen. De internationale commissie voor elektromagnetische veiligheid (ICEMS) is in 2010 al een

campagne gestart speciaal voor jonge kinderen, tieners en zwangere vrouwen om te waarschuwen voor het gevaar van deze straling. Zie bijvoorbeeld <http://www.youtube.com/watch?v=1SrFqhyfZ5Y> en <http://www.youtube.com/watch?v=XIPtEYIOupE>.

In België heeft de overheid het kindermobieltje verboden. Waarom?

Het internationaal agentschap van onderzoek naar kanker (IARC) heeft beperkt bewijs gevonden dat langdurig gebruik van mobiele telefoon het risico op kanker kan verhogen. Het IARC heeft deze elektromagnetische stralingsfrequenties aangemerkt als mogelijk carcinogeen. Kinderen lopen hierbij extra gevaar. Niet alleen omdat ze nog jong zijn en gedurende hun leven langer blootgesteld zullen staan aan deze straling dan volwassenen van nu, maar vooral omdat ze veel kwetsbaarder zijn. Hun schedel is nog niet volgroeid waardoor de straling veel dieper in de hersenen en in het beenmerg doordringt. Illustratief hiervoor is bijvoorbeeld het verhaal van prof. dr. Stefan van Gool in een Zembla-uitzending <http://www.youtube.com/watch?v=CC-Cpa3TTz4&feature=youtu.be> (11:10-14:01).

Waarom is de algemene overtuiging dan nog dat het allemaal wel meevalt en dat het zo'n vaart niet zal lopen? Hier past het om de vergelijking met sigaretten en met asbest te maken. Mobiele telefonie en draadloze apparatuur zijn nog relatief jong. De schade die veroorzaakt wordt, gaat sluipenderwijs. Het kan enkele maanden of jaren duren voor een tumor zich ontwikkelt. Asbest was vroeger een prachtig materiaal, brandveilig, goedkoop, licht en gemakkelijk te verwerken. Het heeft vele jaren geduurd voordat de longkanker zich onder asbestverwerkers openbaarde en de relatie met asbest gelegd kon worden. Ook roken was in het grootste deel van de 20^{ste} eeuw de gewoonste zaak van de wereld. Het heeft vele jaren geduurd voordat de relatie met longkanker werd gelegd. Voor elektromagnetische straling geldt dat de eerste signalen van de schadelijke effecten ons nu al bereiken. (Zie bijvoorbeeld <http://www.youtube.com/watch?v=6z9Dpe66Sze#t=146>). Nog niet iedereen is overtuigd, maar moeten we daarop wachten, met alle schadelijke gevolgen van dien? Of gaan we, voor het geval dat, maar beter vast voorzorgsmaatregelen nemen om eventueel schadelijke effecten zoveel mogelijk te beperken?

Wat kun je nu al doen? Maak kinderen bewust van het mogelijke gevaar. Houd je mobiel zo ver mogelijk van je hoofd, gebruik oortjes. Draag je mobiel zo ver mogelijk van je huid, niet in je bh, borstzak of broekzak. Zet je telefoon uit als je gaat slapen. Beperk het gebruik!

Bronnen:

www.Stopumts.nl, www.icems.eu, www.magdahavas.com,
<http://communities.washingtontimes.com/neighborhood/between-rock-and-hard-place/2013/nov/3/parents-be-smart-do-not-give-your-kid-smart-phone/>

Trudi Sonderkamp, freelance medewerkster